

Musik som spelas när du rör på dig

Men det gäller att hålla igång. Annars slutar musiken att spelas.

Busenkelt! Så här gör du:



Häng Joyvest över axlarna

Känner du hur den omfamnar som en kram?



Fäst Musikklämmorna på ex. ärm/byxben

Det är när dessa är i rörelse som musiken spelas



Tryck på någon av knapparna för att starta



Byt låt genom att klicka på knappen med symbolen



Ändra volymen genom att klicka en gång. Håll inne för att stäng av.

Tips och Trix

Joyvest i olika situationer

OMSORG

Undersköterska eller demenssjuusköterska? Joyvest kan användas som en åtgärd inom BPSD-registret. Är även till stor hjälp vid ex. förflyttningar.

HSL

Fysioterapeut eller Arbetsterapeut? Använd Joyvest utifrån ett rehabperspektiv. Balans-/gångträning eller annan ordinerad rörelse.

AKTIVITET

Aktivitetsansvarig eller aktivitetsombud? Använd Joyvest spontant eller inplanerat. Testa att byta ut sista låten på sittgympan mot Joyvest. Använd som en gruppaktivitet efter fikastunden.

ANHÖRIG

Erbjud Joyvest när den boende får besök. Skapa en meningsfull stund och möts genom musiken. Uppskattat även för barnbarnen!